

Opiekunka dziecięca

325905

Inna nazwa zawodu: nie występują

Zadania i czynności

Opiekunka dziecięca zajmuje się małymi dziećmi. Sprawuje nad nimi opiekę, dbając o ich bezpieczeństwo i prawidłowy rozwój.

W zależności od wieku podopiecznych sposób zajmowania się nimi zmienia się. Najmłodsze niemowlaki wymagają głównie zabiegów opiekuńczo – pielęgnacyjnych, takich jak: mycie, przebieranie, przewijanie, karmienie, wyprowadzanie na spacer, zapewnienie ciszy i spokoju podczas snu.

W kolejnym etapie życia wśród zadań opiekunki dziecięcej przeważają czynności wychowawcze. Do nich należy nauka siadania, następnie nauka chodzenia, odzwyczajanie od smoczka; wykonywanie czynności higienicznych: mycie rąk i zębów, korzystanie z nocnika; uczenie zwrotów grzecznościowych i podstawowych norm społecznych (zachowań w grupie).

W pracy z dziećmi od drugiego roku życia nacisk kładziony jest na rozwój psychomotoryczny. Opiekunka organizuje gry i zabawy dostosowane poziomem do możliwości dziecka. Rozwija jego umiejętności ruchowe poprzez zachęcanie do wykonywania prostych prac manualnych, rozwija umiejętności odwzorowywania, zachęca do samodzielnych działań. Uwrażliwia również dziecko na muzykę poprzez odtwarzanie utworów, grę na instrumentach, naukę prostych piosenek, zajęcia umuzykalniające (rytmika).

Do zadań opiekunki dziecięcej należy także różnicowanie czynników chorobotwórczych, klasyfikowanie i charakteryzowanie chorób dziecięcych. Obowiązkiem jej jest prowadzenie działań rehabilitacyjnych – indywidualnej pracy z dzieckiem z deficytami rozwojowymi. W realizacji tego zadania ważna jest umiejętność modyfikowania pracy z dziećmi z zaburzeniami rozwoju i z problemami wychowawczymi.

Aby wszystkie działania opiekunki odniosły skutek niezbędna jest jej współpraca z rodzicami. Rodzice przekazują informacje na temat swojego dziecka – jego umiejętności, możliwości oraz upodobań. Opiekunka zaś zdaje sprawozdanie z aktywności dziecka podczas wspólnie spędzonego czasu – zachowania dziecka, zdobytych umiejętności, ilości spożytego pokarmu.

Opiekunka dziecięca zatrudniana przez rodziny do całodziennego pomocy opiekuje się małymi dziećmi, które nie chodzą jeszcze do przedszkola. Opiekunka pracująca w prywatnym domu (u siebie w domu lub w domu pracodawców) swą uwagę skupia głównie na zapewnieniu bezpieczeństwa i odpowiedniej pielęgnacji powierzonego jej opiece dziecka. Przygotowuje posiłki, karmi, przewija, dba o porządek w pokoju dziecka i miejscu zabawy. Bawi się z dzieckiem, czyta mu, opowiada bajki, wychodzi z dzieckiem na spacer. Wykonuje wszystkie czynności polecane przez rodziców dziecka. To rodzice decydują, jak ich syn czy córka spędzą dzień, co będą jadły, czego dziecko można nauczyć, ile czasu spędzi na dworze. Opiekunka zdaje relacje z czasu spędzonego z dzieckiem.

Wiele rodzin zatrudnia opiekunkę do pracy na kilka godzin dziennie do opieki nad dziećmi od powrotu ze szkoły czy przedszkola do czasu powrotu rodziców do domu. Obowiązkiem takiej opiekunki jest odebranie dziecka ze szkoły/przedszkola, przygotowanie posiłku, zabawa czy zaprowadzenie na zajęcia dodatkowe. Niania zajmująca się opieką popołudniami może też pomagać dziecku w odrabianiu lekcji i innych zajęciach edukacyjnych.

Istnieje również możliwość zatrudnienia opiekunki wieczorami w weekendy czy w innych terminach. Praca ta polega na zapewnieniu kilkugodzinnej opieki nad dziećmi podczas nieobecności rodziców. Opiekunka zgodnie z sugestiami rodziców bawi się z dziećmi, podaje im posiłki, kładzie je do snu. W takim charakterze pracują zazwyczaj młode osoby, które studiują i są dyspozycyjne od czasu do czasu.

Nieco inaczej wygląda praca opiekunki dziecięcej zatrudnionej w hotelu lub w centrum handlowym. Jej zadania polegają głównie na zabawie z dziećmi i zapewnieniu im bezpieczeństwa podczas nieobecności rodziców.