

# Instruktor sportu

342201

Inna nazwa zawodu: nie występują

## **Zadania i czynności**

Celem pracy instruktora sportu jest podniesienie ogólnej sprawności podopiecznych lub ich specjalistycznego przygotowania do uprawiania określonej dyscypliny sportu.

Instruktor sportu podejmuje zwykle pracę w klubie sportowym bądź w szkole. Instruktor zatrudniony w szkole przygotowuje i prowadzi zajęcia sportowe w ramach programu nauczania szkoły oraz zajęcia pozalekcyjne (popularne SKS-y) dla uczniów zainteresowanych określonymi dyscyplinami sportu. Podczas lekcji wf-u instruktor uczy i pokazuje różne ćwiczenia fizyczne, objaśnia zasady gier zespołowych i czuwa nad bezpieczeństwem swoich podopiecznych. W trakcie zajęć korzysta on ze sprzętu sportowego (piłki, bramki, siatki, kosze) i dba o to, aby te przyrządy pomagały i uprzyjemniały lekcje, ale nie stanowiły zagrożenia dla uczniów. Często instruktor cieszy się dużym zaufaniem wychowanków; uczniowie przychodzą do niego ze swoimi kłopotami. W takich sytuacjach instruktor rozmawia zarówno z nimi, jak i z ich wychowawcą i rodzicami, starając się pomóc w rozwiązywaniu ich problemów.

Poza normalnymi lekcjami instruktor prowadzi treningi dla uczniów szczególnie zainteresowanych sportem. W wielu szkołach instruktor opiekuje się szkolną drużyną sportową. Organizuje treningi, wyjeżdża na zawody i uczestniczy w sukcesach i porażkach swojej drużyny. W dużym stopniu od jego pomysłowości, wiedzy i zaangażowania zależy, czy zdoła „zarazić” uczniów zamiłowaniem do sportu.

Nieco inne zadania ma instruktor sportu w klubie sportowym. Istnieje tu specjalizacja, bowiem charakter pracy związany jest z konkretnymi dyscyplinami sportowymi. W treningach uczestniczy zarówno młodzież jak i dorośli. Instruktor prowadzi te treningi samodzielnie lub pod okiem trenera, często współpracuje z lekarzem sportowym dla zapewnienia opieki medycznej podopiecznym. Jako opiekun zawodników wyjeżdża z nimi na zawody sportowe i obozy szkoleniowe. Do jego zadań należy również wyszukiwanie młodych i zdolnych zawodników oraz przygotowywanie ich do uprawiania danej dyscypliny sportu. W pracy instruktora w klubie bardzo istotne jest dbanie o uczciwe zasady rywalizacji sportowej, np. walka z niedozwolonym dopingiem.