

Ekspedient pocztowy

441201

Inna nazwa zawodu: nie występują

Zadania i czynności

Ekspedienta pocztowy wykonuje czynności związane z gromadzeniem przesyłek pocztowych, przygotowywaniem ich do ekspedycji, załadunkiem i wyładunkiem ze środków transportu, przemieszczaniem i konwojowaniem.

Ekspedient zbiera listy ze skrzynek pocztowych umieszczonych w różnych punktach swojego rejonu, odbiera przesyłki znajdujące się w danym urzędzie pocztowym, gdzie na miejscu je stempluje, a następnie kompletuje poszczególne paczki, listy i wkłada do worków. W trakcie ich segregowania musi zwracać uwagę na to czy list, paczka nie są uszkodzone, a zauważone usterki zgłosić przełożonemu. Kolejną jego czynnością jest transportowanie i nadzorowanie ich załadunku do środków komunikacyjnych (kolejowych, drogowych, lotniczych, morskich itp.). Wykonuje podobne czynności w wypadku przemieszczania ładunków w kierunku odwrotnym, tj. ze środków transportu do urzędu pocztowego. Tak więc ekspedient odbiera i dokonuje wyładunku przesyłek pocztowych np. z pociągu, a następnie transportuje i nadzoruje przewóz przesyłek do urzędu pocztowego, gdzie dokonuje wstępnego rozbioru i dostarcza je do poszczególnych rozdzielni.

Gdy urząd pocztowy znajduje się blisko, np. stacji kolejowej, to do transportowania używa wózków ręcznych, elektrowózków, przenośników taśmowych. Do pokonywania większych odległości, przykładowo przy opróżnianiu skrzynek pocztowych, wykorzystuje samochód. Może być to jego prywatny samochód, wówczas nie musi posiadać zawodowego prawa jazdy.

Praca ekspedienta pocztowego polega głównie na wykonywaniu czynności ruchowych, a zwłaszcza na podnoszenie i przenoszenie ładunków oraz pchaniu i ciągnięciu wózków. Czynności wykonywane przez ekspedienta wymagają zaangażowania również zmysłów, głównie wzroku i słuchu.

Środowisko pracy

materialne środowisko pracy

Ekspedient pracuje w różnych miejscach - w magazynach urzędu pocztowego, na rampach i peronach kolejowych. Narażony jest na zmienną temperaturę i zanieczyszczenie powietrza pyłem oraz na hałas. Niebezpieczne sytuacje tworzą też przemieszczające się środki transportu i ruchome części urządzeń przeładunkowych.

Ekspedienci narażeni są na ryzyko chorób zawodowych, a w szczególności na przewlekłe choroby narządu ruchu - dyskopatia oraz żylaki kończyn dolnych czy też choroby obwodowego układu nerwowego. Choroby te są skutkiem podnoszenia i przenoszenia ciężkich ładunków pocztowych. Praca w zmiennych warunkach pogodowych sprzyja występowaniu schorzeń górnych dróg oddechowych. Ponadto z tą pracą wiąże się podwyższone ryzyko wypadków przy pracy, takich jak mechaniczne uszkodzenie ciała i złamanie kończyn.

warunki społeczne

Praca ekspedienta ma charakter zespołowy

.

warunki organizacyjne

Ekspedient pracuje w systemie trzymianowym, zarówno w dzień, jak i w nocy. Ponadto konieczne jest przystępowanie do pracy w dni wolne od pracy.

Jest to praca ściśle nadzorowana. Ekspedient powinien wykonywać swą pracę z należytą starannością, gdyż ponosi odpowiedzialność finansową w razie uszkodzenia przesyłki. W pracy używa zwykłego ubrania roboczego.

Wymagania psychologiczne

Ze względu na to, że praca ekspedienta polega na podnoszeniu i przenoszeniu niekiedy bardzo ciężkich ładunków, niezbędna jest wytrzymałość na długotrwały wysiłek. Wykonywane czynności wymagają również koordynacji wzrokowo-ruchowej, a także zręczności rąk i palców.

Zespołowy charakter pracy sprawia, że istotna jest umiejętność współdziałania z innymi pracownikami. Praca odbywa się również w godzinach nocnych - trzeba więc mieć odpowiednią ostrość wzroku i zdolność widzenia o zmroku.

Czynności ekspedienta są rutynowe i stosunkowo proste.

Wykonywanie zawodu ułatwiają zainteresowania techniczne i urzędnicze.

Wymagania fizyczne i zdrowotne

Praca w tym zawodzie należy do prac bardzo ciężkich. najbardziej charakterystyczne są bowiem czynności związane z przemieszczaniem ładunków, takie jak podnoszenie i przenoszenie ładunków oraz pchanie i ciągnięcie wózków z załadowanymi przesyłkami. Dlatego największe znaczenie ma wysoka ogólna wydolność fizyczna, duża sprawność układu kostno-stawowego oraz układu mięśniowego. Przydatna jest także duża sprawność układu krążenia oraz odpowiednia sprawność narządu wzroku (słabe oświetlenie w czasie pracy nocą).

Do pracy w tym zawodzie nie przyjmuje się osób cierpiących na schorzenia narządu ruchu, poważne choroby układu oddechowego i sercowo-naczyniowego. Względne przeciwwskazania dotyczą takich schorzeń, jak choroby krwi, choroba tarczycy i żylaki. Przeciwwskazaniem są również mała wytrzymałość fizyczna i płaskostopie.

Warunki podjęcia pracy w zawodzie

Warunkiem zatrudnienia jest ukończenie zasadniczej szkoły zawodowej (rodzaj szkoły nie ma znaczenia) Przed podjęciem pracy na konkretnym stanowisku pracy, trzeba jeszcze ukończyć wewnątrzzakładowy kurs dla ekspedientów pocztowych. najchętniej zatrudniani są do tej pracy młodzi mężczyźni.

Możliwości awansu w hierarchii zawodowej

W zawodzie tym istnieje tylko możliwość awansu poziomego, polegającego na uzyskaniu wyższych kategorii zaszeregowania, a więc wyższych płac, przez osoby o dłuższym stażu pracy lub osiągające lepsze rezultaty w pracy. Formą awansu może być również podjęcie pracy w firmie kurierskiej.

Możliwości podjęcia pracy przez dorosłych

Górna granicą wieku kandydatów do zawodu jest 40 lat.

Możliwości zatrudnienia

Informacje będą sukcesywnie uzupełniane.

Zawody pokrewne

- ekspedytor
- magazynier
- spedytor
- sprzedawca hurtowy
- pakowacz ręczny

Polecana literatura

Poczta Polska - tygodnik

Technika i Eksploatacja Poczty - kwartalnik