

Technik fizjoterapii

325401

Inna nazwa zawodu: nie występują

Zadania i czynności

Głównym celem pracy fizjoterapeuty jest przygotowanie i wykonywanie zabiegów fizykoterapeutycznych zalecanych przez lekarzy specjalistów oraz zapewnienie pacjentowi bezpieczeństwa w trakcie ich wykonywania.

Fizykoterapia polega na stosowaniu w celach leczniczych lub

zapobiegawczych występujących w przyrodzie naturalnych czynników fizycznych (np. ciepła, zimna, promieni słonecznych, energii mechanicznej) oraz sztucznych czynników fizycznych, wytwarzanych przez różnego rodzaju przyrządy elektromagnetyczne.

Fizjoterapeuta może być zatrudniony w następujących oddziałach:

światłolecznictwa, gdzie przeprowadza się zabiegi lampami kwarcowymi i lampami Solux,

elektrolecznictwa, gdzie wykorzystuje się do leczenia prąd stały oraz prądy impulsowe małej częstotliwości,

ciepłolecznictwa, gdzie wykonuje się zabiegi parafinowe.

Może również pracować jako kinezyterapeuta, czyli może leczyć ruchem, tj. prowadzić ćwiczenia ruchowe: czynne i bierne lub masowe.

Od niepamiętnych czasów spostrzegano, że brak niektórych bodźców (np. ciepłych, świetlnych, wodnych) może obniżać odporność ustroju, a nawet powodować niektóre choroby. Stąd wykorzystanie czynników przyrody dla celów zapobiegawczych i leczniczych znalazło szerokie zastosowanie w medycynie fizykalnej. Aby chronić zdrowie tak chorych poddanych zabiegom fizykoterapeutycznym, jak i personelu wykonującego zabiegi, pracownicy zakładów fizykoterapii i rehabilitacji powinni być przeszkoleni w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy, a także zasadności stosowania i niebezpieczeństwa wykonywanych zabiegów. Dlatego w zakładach tych dobrze widziani s(fizjoterapeuci wyszkoleni w tym zakresie i gwarantujący należyty poziom wykonywanych usług.

Do zadań fizjoterapeuty zarówno w oddziałach szpitalnych, sanatoriach, jak i zakładach mieszczących się w przychodniach specjalistycznych należy przygotowanie i sprawdzenie sprzętu i środków pomocniczych, niezbędnych do wykonania danego typu zabiegu, aparatury (np. elektromagnetycznej) oraz środków farmakologicznych. W trakcie wykonywania zabiegów obowiązkiem fizjoterapeuty jest informowanie i obserwowanie pacjenta, konieczność przerywania zabiegu w wypadku wątpliwości (np. natężenie prądu, czas zabiegu) oraz natychmiastowe udzielenie pierwszej pomocy do czasu przybycia lekarza w wypadku zaobserwowania nieprawidłowej reakcji. Z uwagi na wielkość pomieszczeń i dużą ilość stanowisk zabiegowych, ma on możliwość wykonywania zabiegów zbiorowych. Zadaniem fizjoterapeuty jest dobre

zorganizowanie zabiegów (musi kierować ruchem pacjentów w trakcie wykonywania zabiegów).

Do jego obowiązków należy również szczegółowa dokumentacja, dotycząca przebiegu wykonywanych zleceń. Po zakończeniu zabiegów do jego zadań należą: dezynfekcja, mycie oraz konserwacja aparatury (np. elektrod), a także stanowisk zabiegowych, zgodnie z zasadami aseptyki. Zdobywane z latami pracy doświadczenia nie wystarczają, aby móc nadążyć za bogatym arsenalem metod fizjoterapeutycznych. Dlatego też (wykonywanie tego zawodu wymaga śledzenia fachowej literatury oraz podnoszenia kwalifikacji w zakresie nowocześniejszych metod terapii na kursy doskonalące oraz przez samokształcenie).

Środowisko pracy

materiałne środowisko pracy

Praca fizjoterapeuty odbywa się w otwartych (przychodnie) i zamkniętych (szpitale) zakładach fizjoterapii. W zawodzie tym występuje konieczność pracy w szybkim tempie, istotna jest umiejętność przestawiania się z jednej czynności na drugą. Może być to uciążliwe. Charakterystyczne właściwości środowiska pracy są: szkodliwe stężenie substancji i szkodliwe działanie prądów wysokiej częstotliwości. Istnieje także ryzyko naświetlenia oczu (praca przy lampach kwarcowych).

warunki społeczne

Praca ma charakter indywidualny i samodzielny. Sposoby i metody wykonywanych czynności są jednak ściśle określone i muszą być przestrzegane.

Fizjoterapeucie stale ma intensywny kontakt z pacjentami, dlatego musi pamiętać o właściwym podejściu do chorych, ułatwia to uniknięcie ewentualnych konfliktów.

warunki organizacyjne

Fizjoterapeuta pracuje tylko w dni powszednie, w systemie dwuzmianowym, 3 do 6 godzin dziennie. Możliwe jest oddelegowanie służbowe do innych placówek na terenie dzielnicy, w której pracuje. W pracy obowiązuje go noszenie odzieży ochronnej, utrzymanej w należyтым stanie higienicznym. Pracownik na tym stanowisku pełni rolę podwładnego i bywa okresowo nadzorowany.

Wymagania psychologiczne

Ze względu na intensywność pracy z pacjentami, niezbędnymi cechami fizjoterapeuty są: spostrzegawczość, umiejętność podejmowania decyzji, kultura osobista i takt.

Wymagania fizyczne i zdrowotne

Pracę zaliczamy do lekkich. Duże znaczenie ma tu ogólna sprawność fizyczna, niezbędna w demonstrowaniu, prowadzeniu ćwiczeń oraz pomocy przy ich wykonywaniu (np. kinezyterapii), a także dobry, ogólny stan zdrowia. W tym zawodzie mogą być zatrudnione osoby niepełnosprawne, z niedosłuchem niewielkiego stopnia.

Warunki podjęcia pracy w zawodzie

Do podjęcia pracy w zakładach fizykoterapii wymagane jest ukończenie pomaturalnego zawodowego studium fizjoterapii.

Możliwości awansu w hierarchii zawodowej

Lata pracy, doświadczenie i ciągłe doskonalenie zawodowe dają możliwości awansu na stanowiska kierownicze, a także prowadzenia prywatnych gabinetów masażu, fizykoterapii i rehabilitacji ruchowej (np. aerobic).

Możliwości podjęcia pracy przez dorosłych

W zawodzie tym mogą pracować ludzie po dłuższej przerwie w wykonywaniu zawodu, bądź tacy, którzy późno zdobyli kwalifikacje, nie przekraczający jednak 50 roku życia. Warunkiem jest dobry stan zdrowia i ogólna wydolności fizyczna. W zawodzie tym mogą pracować ludzie po dłuższej przerwie w wykonywaniu zawodu, bądź tacy, którzy późno zdobyli kwalifikacje, nie przekraczający jednak 50 roku życia. Warunkiem jest dobry stan zdrowia i ogólna wydolności fizyczna.

Możliwości zatrudnienia

Informacje będą sukcesywnie uzupełniane.

Zawody pokrewne

- bioenergoterapeuta

Polecana literatura

Jankowiak J. Fizykoterapia ogólna i kliniczna, PZWL

Dega W , Milanowska K. Rehabilitacja medyczna, PZWL

Praktyczny poradnik fizjoterapii, Polskie Towarzystwo Balneologii, Bioklimatologii i Medycyny Fizykalnej

Uzdrowiska polskie